



SEMINARIO WEB CONASAMA-SEP

EFEMÉRIDES

2026

| No. | Día Efeméride | Día ponencia | Efeméride | Título | Dirigido a: |
|-----|------------------|-----------------|---|---|---------------------------------|
| 1 | 13 de enero | 21 de enero | Día mundial de la Lucha contra la Depresión | ¿Qué tan “normal” es la tristeza? Primeras señales de depresión | Comunidad escolar en general |
| 2 | 14 de febrero | 11 de febrero | Día del amor y la amistad | Kit para construir relaciones desde el amor propio | Comunidad escolar en general |
| 3 | 14 de febrero | 25 de febrero | Día del amor y la amistad | Violencia en la pareja ¿qué hacer? | Comunidad escolar en general |
| 4 | 1 de marzo | 4 de marzo | Día Mundial de la Concienciación de las Autolesiones | El Cutting ¿qué hacer con lo que sentimos? | Comunidad escolar en general |
| 5 | 8 de marzo | 18 de marzo | Día internacional de la mujer | Determinantes de la salud en la mujer | Comunidad escolar en general |
| 6 | 2 de abril | 15 de abril | Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo | Autismo: estrategias para el salón de clases | Docentes, directivos y familias |
| 7 | 6 de abril | 22 de abril | Día Mundial de la Actividad Física | El cuidado del cuerpo desde la compasión y no la culpa | Comunidad escolar en general |
| 8 | 2 de mayo | 6 de mayo | Día internacional contra el acoso escolar | ¿Cómo afrontar la violencia escolar? | Comunidad escolar en general |
| 9 | 2 de mayo | 13 de mayo | Día internacional contra el acoso escolar | La escuela como espacio constructor de paz | Comunidad escolar en general |
| 10 | 17 de mayo | 20 de mayo | Día Mundial contra la homofobia, la transfobia y la bifobia | ¿Qué sucede con la salud mental en comunidad LGBTQ+? | Comunidad escolar en general |
| 11 | 31 de mayo | 27 de mayo | Día Mundial sin Tabaco | Estrategias para decirle NO al tabaco | Comunidad escolar en general |
| 12 | 26 de junio | 10 de junio | Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas | La prevención del uso de sustancias psicoactivas desde la escuela | Comunidad escolar en general |
| 13 | 27 de junio | 17 de junio | Día Internacional de la Sordoceguera | Promoción de la salud mental en personas sordas | Comunidad escolar en general |
| 14 | 13 de julio | 1 de julio | Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH | Armonización de la escuela para personas con TDAH | Docentes, directivos y familias |





| No. | Día Efeméride | Día ponencia | Efeméride | Título | Dirigido a: |
|-----|------------------|------------------|--|---|---------------------------------|
| 15 | 13 de julio | 8 de julio | Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH | Cómo promover el desarrollo de personas con TDAH | Comunidad escolar en general |
| 16 | 12 de agosto | 26 de agosto | Día Internacional de la Juventud | Claves el desarrollo integral de las juventudes | Comunidad escolar en general |
| 17 | 10 de septiembre | 9 de septiembre | Día Mundial para la Prevención del Suicidio | Guías para prevenir el suicidio en la escuela | Comunidad escolar en general |
| 18 | 10 de septiembre | 23 de septiembre | Día Mundial para la Prevención del Suicidio | Modelo Guardianes, previniendo el suicidio en nuestro entorno cercano | Comunidad escolar en general |
| 19 | 26 de septiembre | 30 de septiembre | Día mundial de prevención del embarazo no planificado en adolescentes | Educación en sexualidad, deshaciendo mitos | Comunidad escolar en general |
| 20 | 10 de octubre | 7 de octubre | Día Mundial de la Salud Mental | Técnicas de regulación emocional para todas las personas | Comunidad escolar en general |
| 21 | 10 de octubre | 21 de octubre | Día Mundial de la Salud Mental | Cuidarse para enseñar, autocuidado docente. | Docentes, directivos y familias |
| 22 | 15 de noviembre | 11 de noviembre | Día Nacional contra el uso nocivo de bebidas alcohólicas | "Sólo un traguito" ¿Cuándo se vuelve un problema? | Comunidad escolar en general |
| 23 | 25 de noviembre | 25 de noviembre | Día internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer | "¿Es o no es?" Pistas para detectar la violencia contra las mujeres | Comunidad escolar en general |
| 24 | 30 de noviembre | 2 de diciembre | Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) | ¿Qué hacer cuando duele verse al espejo? | Comunidad escolar en general |

