



## SEMINARIO WEB CONASAMA-SEP EFEMÉRIDES 2026

| No. | Día Efeméride | Día ponencia  | Efeméride   | Título  | Dirigido a:                     |
|-----|---------------|---------------|---|---|---------------------------------|
| 1   | 13 de enero   | 21 de enero   | Día mundial de la Lucha contra la Depresión   | ¿Qué tan "normal" es la tristeza? Primeras señales de depresión   | Comunidad escolar en general    |
| 2   | 14 de febrero | 11 de febrero | Día del amor y la amistad   | Kit para construir relaciones desde el amor propio                | Comunidad escolar en general    |
| 3   | 14 de febrero | 25 de febrero | Día del amor y la amistad   | Violencia en la pareja ¿qué hacer?                                | Comunidad escolar en general    |
| 4   | 1 de marzo    | 4 de marzo    | Día Mundial de la Concienciación de las Autolesiones                                | El Cutting ¿qué hacer con lo que sentimos?                        | Comunidad escolar en general    |
| 5   | 8 de marzo    | 18 de marzo   | Día internacional de la mujer   | Determinantes de la salud en la mujer                             | Comunidad escolar en general    |
| 6   | 2 de abril    | 15 de abril   | Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo                                      | Autismo: estrategias para el salón de clases                      | Docentes, directivos y familias |
| 7   | 6 de abril    | 22 de abril   | Día Mundial de la Actividad Física  | El cuidado del cuerpo desde la compasión y no la culpa            | Comunidad escolar en general    |
| 8   | 2 de mayo     | 6 de mayo     | Día internacional contra el acoso escolar   | ¿Cómo afrontar la violencia escolar?                              | Comunidad escolar en general    |
| 9   | 2 de mayo     | 13 de mayo    | Día internacional contra el acoso escolar   | La escuela como espacio constructor de paz                        | Comunidad escolar en general    |
| 10  | 17 de mayo    | 20 de mayo    | Día Mundial contra la homofobia, la transfobia y la bifobia                         | ¿Qué sucede con la salud mental en comunidad LGBTTIQ+?            | Comunidad escolar en general    |
| 11  | 31 de mayo    | 27 de mayo    | Día Mundial sin Tabaco  | Estrategias para decirle NO al tabaco                             | Comunidad escolar en general    |
| 12  | 26 de junio   | 10 de junio   | Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas | La prevención del uso de sustancias psicoactivas desde la escuela | Comunidad escolar en general    |
| 13  | 27 de junio   | 17 de junio   | Día Internacional de la Sordoceguera  | Promoción de la salud mental en personas sordas                   | Comunidad escolar en general    |
| 14  | 13 de julio   | 1 de julio    | Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH                                     | Armonización de la escuela para personas con TDAH                 | Docentes, directivos y familias |





| No. | Día Efeméride    | Día ponencia     | Efeméride  | Título  | Dirigido a:                     |
|-----|------------------|------------------|--|---|---------------------------------|
| 15  | 13 de julio      | 8 de julio       | Día Mundial de la Sensibilización sobre el TDAH                                      | Cómo promover el desarrollo de personas con TDAH                      | Comunidad escolar en general    |
| 16  | 12 de agosto     | 26 de agosto     | Día Internacional de la Juventud   | Claves el desarrollo integral de las juventudes                       | Comunidad escolar en general    |
| 17  | 10 de septiembre | 9 de septiembre  | Día Mundial para la Prevención del Suicidio  | Guías para prevenir el suicidio en la escuela                         | Comunidad escolar en general    |
| 18  | 10 de septiembre | 23 de septiembre | Día Mundial para la Prevención del Suicidio  | Modelo Guardianes, previniendo el suicidio en nuestro entorno cercano | Comunidad escolar en general    |
| 19  | 26 de septiembre | 30 de septiembre | Día mundial de prevención del embarazo no planificado en adolescentes                | Educación en sexualidad, deshaciendo mitos                            | Comunidad escolar en general    |
| 20  | 10 de octubre    | 7 de octubre     | Día Mundial de la Salud Mental   | Técnicas de regulación emocional para todas las personas              | Comunidad escolar en general    |
| 21  | 10 de octubre    | 21 de octubre    | Día Mundial de la Salud Mental   | Cuidarse para enseñar, autocuidado docente.                           | Docentes, directivos y familias |
| 22  | 15 de noviembre  | 11 de noviembre  | Día Nacional contra el uso nocivo de bebidas alcohólicas                             | “Sólo un traguito” ¿Cuándo se vuelve un problema?                     | Comunidad escolar en general    |
| 23  | 25 de noviembre  | 25 de noviembre  | Día internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer                  | “¿Es o no es?” Pistas para detectar la violencia contra las mujeres   | Comunidad escolar en general    |
| 24  | 30 de noviembre  | 2 de diciembre   | Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) | ¿Qué hacer cuando duele verse al espejo?                              | Comunidad escolar en general    |

